

Selbstbehauptung & Selbstverteidigung

Kurs für Frauen ab 16 Jahren im Goju Kan Bern

8x am Montag von 16.50-17.50 Uhr
an folgenden Daten:

5., 12., 19. und 26. Mai 2025
2., 9., 16. und 23. Juni 2025

- **Ort:** Goju Kan, Gutenbergstrasse 14, 3011 Bern
- **Kontakt und Anmeldung an:** office@gojukan.ch
- **Kosten:** CHF 160.- (in Ausbildung), CHF 200.- (regulär), CHF 100.- (Goju Kan Mitglieder)
- **Trainerinnen:** Aurelia Golowin (Pallas- und Krav Maga Instruktorin) und Stefanie Weihmann (Krav Maga Instruktorin)

* Wenn der Kurs deine finanziellen Möglichkeiten übersteigt, kannst du dich melden und wir schauen, was möglich ist

pa!las
Selbstverteidigung ♡ Autodéfense

