

pallas

Communauté suisse d'intérêts

Autodéfense pour femmes et jeunes filles

Rapport annuel

2023

Ruswil, mars 2024

Rapport annuel de la CI Pallas

Chère lectrice, cher lecteur

Nous sommes heureuses que nos actions et notre travail dans le domaine de la prévention de la violence vous intéressent et nous vous souhaitons la bienvenue dans notre rapport annuel 2023.

Bien que la situation mondiale nous inquiète, même après la pandémie, en raison de nombreux conflits politiques et de la crise climatique, Pallas n'a jamais perdu de vue l'objectif de poursuivre notre travail et nos activités dans le domaine de l'affirmation de soi et de l'autodéfense pour les femmes et les filles. En effet, les chiffres relatifs à la violence domestique envers les femmes en Suisse restent élevés. C'est pourquoi notre travail de prévention de la violence est et reste indispensable. C'est avec plaisir que je vous transmets, avec ce rapport annuel, un aperçu de l'année écoulée.

Pour l'AD 2023, l'équipe de direction et de formation a pris congé de Christine Brosi (Paratore) après de nombreuses années de travail intensif avec Pallas. Clarissa Walther s'est proposée comme vice-présidente et a été élue à l'unanimité. Les autres membres du comité directeur, Karin Vonwil (domaine formation), Clarissa Walther (vice-présidence et domaine interne) et Katharina Eisenring (domaine relations publiques et vice-présidence formation) ont été réélus à l'unanimité. Noémie Erard a été nouvellement élue au comité directeur pour le domaine Romandie.

Le cadre de formation prend en charge la formation spéciale AD pour les femmes victimes de violence (nouvellement SVGB). Dans le cadre de cette formation spéciale, les spécialistes Pallas ayant une expérience pratique apprennent à enseigner l'autodéfense spécifique aux personnes victimes de violence. La convention entre Pallas et l'ancienne responsable externe de la formation Natalie Uhlmann s'est terminée. Nous remercions chaleureusement Natalie pour son travail précurseur de mise en place de la formation complémentaire (voir la newsletter Pallas 2023-2).

Nos formations et formations continues ont été bien fréquentées en 2023. Nous sommes fières d'avoir pu former 5 192 participants.e.s à nos cours, ce qui représente une augmentation de 8% par rapport à 2022. Il est frappant de constater que c'est surtout dans le domaine des jeunes que l'on enregistre une forte augmentation et que les variantes des cours, entre autres pour les entreprises du secteur de la santé, mais aussi pour les institutions accueillant des personnes handicapées, jouissent d'une popularité croissante. Par ailleurs, les cours pour filles dans le secteur des niveaux inférieur et moyen ne représentent désormais plus la majorité des cours, mais les cours pour adolescent.e.s dans le cadre de projets scolaires.

Rétrospective des différents domaines

Domaine formation:

- En janvier 2023, nous avons lancé la formation de base Pallas, où nous avons formé un groupe très engagé de 10 femmes et 3 hommes pour devenir de futur.e.s spécialistes Pallas et spécialistes assistants Pallas.
- Au printemps, le cours de formation continue "Enseignement inclusif - comment ça marche?" a réuni 7 participant.e.s.
- En automne, le module de perfectionnement de 2 jours "Les filles, du courage" avec 9 participant.e.s.
- Le cadre de formation a pu réaliser la deuxième partie des vidéos pratiques en collaboration et pour le compte de XUND (centre de formation aux métiers des soins à Lucerne). Ces vidéos sont projetées aux apprenti.e.s comme base de formation pour la gestion des situations difficiles lors du travail avec les patients et seront bientôt à la disposition de nos spécialistes sur le site Internet interne.
- Une nouvelle offre de cours a été mise en ligne sur notre site Internet. Le cours "Enfant accompagné" est un cours d'affirmation de soi ludique destiné aux enfants à partir de 5 ans avec un accompagnateur (personne de référence comme les parents, les grands-parents, le parrain, la marraine, etc.)

Domaine finances:

Les possibilités financières de Pallas n'étaient plus aussi limitées en 2023 et la perte plutôt élevée prévue au budget a pu être minimisée grâce à la dernière contribution de la Confédération (DFI), qui a été accordée pour la prévention et la lutte contre la violence envers les femmes et la violence domestique. De plus, nous avons reçu un don important d'une fondation. Cela nous donne un peu d'air, notamment pour aborder la conception de la nouvelle formation spéciale ASVP (autodéfense pour les personnes victimes de violence).

Domaine Romandie:

Noémie Erard découvre le département et fait connaissance avec les spécialistes de sa région.

Domaine travail relations publiques:

- Pallas a également participé activement à la campagne 16 jours contre la violence envers les femmes en 2023. Des spécialistes de diverses villes suisses ont organisé des cours d'essai auxquels ont participé 104 femmes au total. La demande de cours dans le secteur mère-fille a été très forte.
- En septembre, des ateliers ont eu lieu pendant deux semaines, organisés par le bureau de l'égalité de la ville de Zurich. Des écoles de la ville de Zurich, dont l'école spécialisée Viventa, ont été soutenues par un total de 7 cours ont été formés à la prévention de la violence par nos formatrices Pallas Katharina Eisenring et Sabina Teuscher.

Pallas-Médias

Vous trouverez les comptes rendus détaillés de tous les événements et la couverture médiatique sur <https://www.pallas.ch/fr/actualites.html> ou dans la newsletter.

Domaine interne:

Nombre de membres au 01.01.2024:

- Il y a 71 membres actifs, 55 membres passifs et 5 spécialistes en combinaison de protection (TiS) inscrits.
- Actuellement, 5 associations et 13 organisations s'identifient à CI Pallas Autodéfense. Nous avons eu 2 départs des organisations suivantes:
 - Natalie Uhlmann, travail de prévention à Fribourg
 - École d'AIKIDO de Langenthal

Nous sommes reconnaissant.e.s à toutes les associations et organisations qui soutiennent notre travail.

Secrétariat:

Vous vous demandez peut-être parfois quelles sont les tâches et les fonctions du secrétariat de Pallas. Les tâches principales sont l'organisation des cours en cas de demandes, la mise à jour du site Internet, l'élaboration des demandes de financement, la mise en page des documents de cours et de publicité, la planification des réunions de l'équipe de direction, la tenue de la comptabilité et la réponse aux nombreux courriels en tant que point de contact central pour les spécialistes, les organisations, les associations et les personnes intéressées.

Vous voyez, il y a toujours quelque chose à faire et nous sommes fermement convaincu.e.s qu'un secrétariat bien géré est d'une importance capitale pour Pallas.

Mot de la fin:

Je remercie toute l'équipe de direction de Pallas pour son engagement et sa très bonne collaboration au cours de l'année écoulée. C'est un grand plaisir pour moi, de développer des projets avec vous et de faire ainsi progresser Pallas. Je remercie toutes les spécialistes et assistants spécialistes d'avoir dirigé leurs cours d'AD variés et motivants. J'adresse également mes remerciements à l'équipe de formation qui, par sa planification prévoyante, ses idées toujours nouvelles et ses suggestions précieuses, contribue largement au succès et à l'existence de Pallas.

Au nom de l'ensemble du comité directeur de Pallas, je vous remercie de l'intérêt que vous portez à notre travail dans le domaine de la prévention de la violence et de votre soutien !

Je vous souhaite beaucoup de plaisir à la lecture de ce numéro.



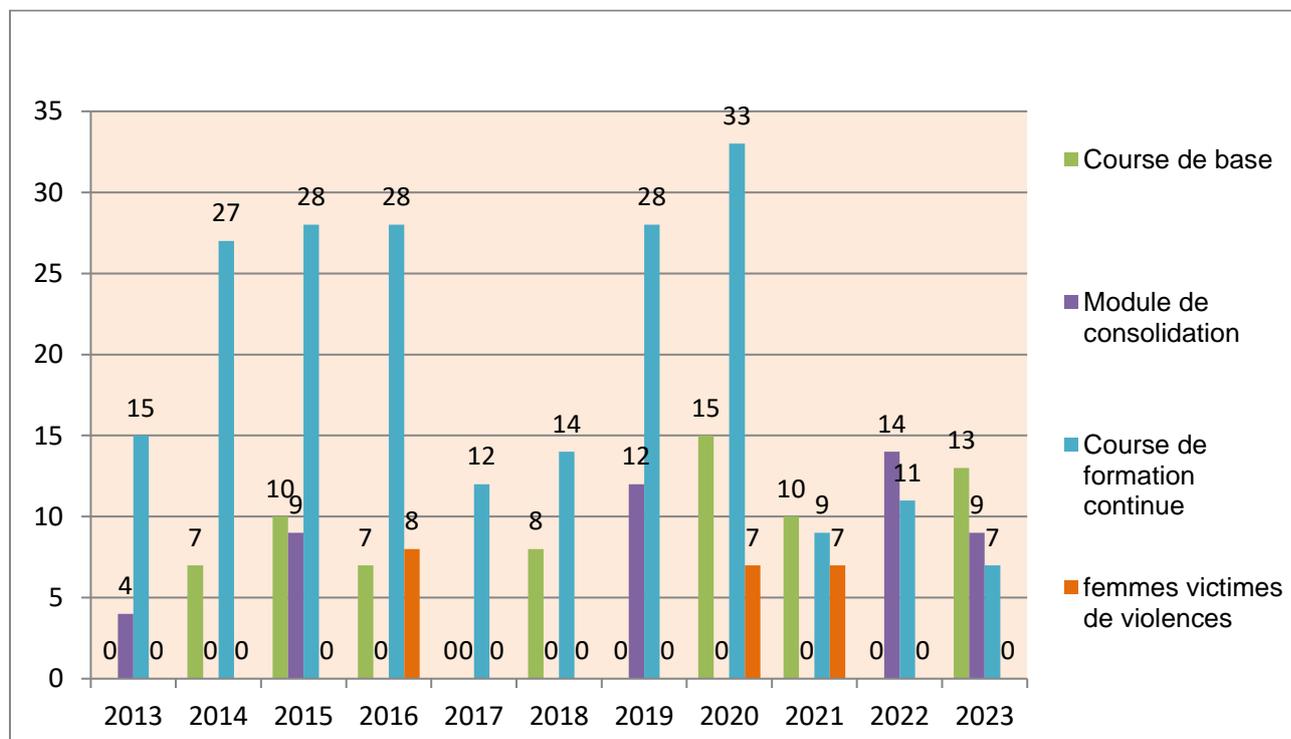
Présidente CI Pallas
Romy Bucher

Statistiques

Nombre des participant-e-s aux cours de base et de formation continue

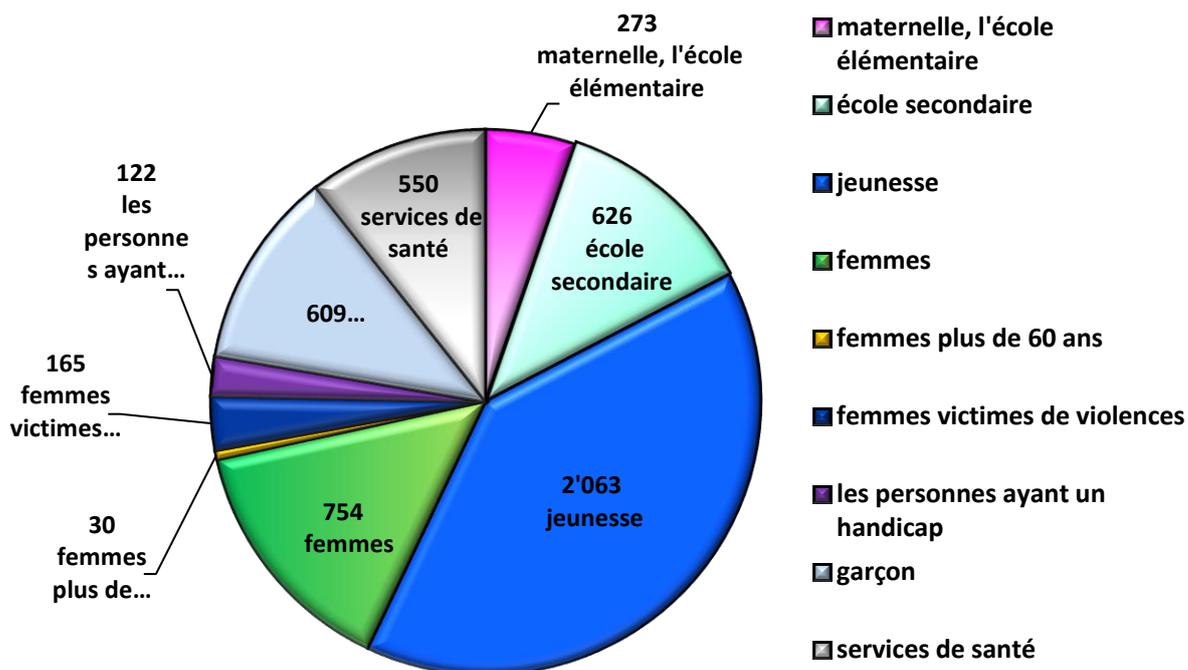
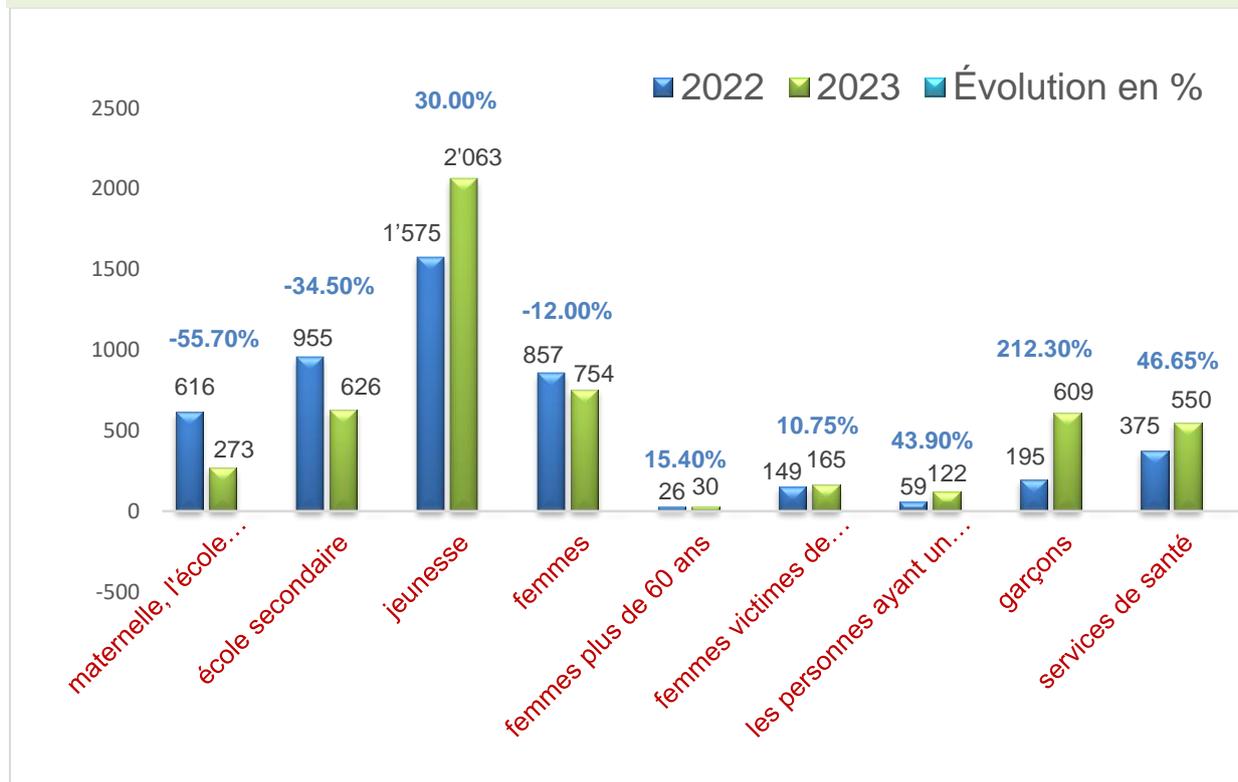
	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Course de base	0	7	10	7	0	8	0	15	10	0	13
Module de consolidation	4	0	9	0	0	0	12	0	0	14	9
Course de formation continue	15	27	28	28	12	14	28	33	9	11	7
femmes victimes de violences	0	0	0	8	0	0	0	7	7	0	0
Totalement	19	34	47	43	12	23	40	55	26	25	29

Nombre part. formation / formation continue en comparaison



Aperçu du total des 5'192 participants aux cours par rapport à l'année précédente

Total des participants en 2022:	4'807	Total des cours en 2022:	339
Total des participants en 2023:	5'192	Total des cours en 2023:	335
Changement en %	+8%	Changement en %	-1.2%



Comptabilité 2023 und budget

Bilan

	Actifs 2023	Passifs 2023	Année précédente 2022
Caisse	37.55		48.75
Compte postal	18'930.85		32'024.48
Stock de matériel	4'152.64		3'088.57
Actifs transitoires	262.95		
Crédit			
Subventions ville de ZH		-3'490.00	1'140.00
Campagne Zurich regarde			-4'720.00
Avoirs de l'association		16'831.30	-15'256.69
Passifs transitoires		417.50	-4'750.50
Provisions		8'330.00	-10'000.00
<i>Sommes</i>	23'383.99	22'088.80	
<i>Perte/Gain</i>		1'295.19	1'574.61
<i>Total</i>	23'383.99	23'383.99	

Pertes et profits

	Budget 2023	Comptes 2023	Budget 2024
Profits			
Membres actifs	-8'250.00	-7'771.25	-7'950.00
Membres passifs	-2'000.00	-2'000.00	-2'000.00
TiS	-250.00	-250.00	-200.00
Partenaires et fédérations	-5'200.00	-5'200.00	-5'600.00
Cours CB/Form. cont. /modules	-25'600.00	-22'991.20	-20'000.00
Produits des projets NOUVEAU			-15'000.00
Transmissions cours/secrétariat	-300.00	-450.00	-500.00
Dons	-1'500.00	-10'344.90	-3'500.00
Dons team de direction	-200.00	-469.20	-300.00
Dons spécialistes	-100.00	-176.80	-150.00
Don FSJ	-1'500.00	-1'500.00	1'500.00
Vente de matériel	-2'500.00	-2'561.50	-2'500.00
Autres entrées	-8'000.00	-8'000.00	-4'000.00
<i>Somme profit</i>	-55'400.00	-61'714.85	-63'200.00

Dépenses	Budget 2023	Comptes 2023	Budget 2024
Secrétariat, salaire personnel	20'000.00	17'103.48	21'300.00
Défraiement présidence	3'000.00	2'013.22	2'000.00
Charges sociales	4'200.00	4'026.45	4'500.00
BVG AXA Stiftung	3'100.00	3'349.50	3'500.00
Frais direction/réunions/salle	5'000.00	6'988.95	7'000.00
Dépenses Projets NOUVEAU			12'000.00
Cours	15'800.00	12'936.25	11'900.00
Domaine formation	4'900.00	4'948.95	5'000.00
Domaine finances	200.00	75.20	200.00
Site weg/assistance	2'000.00	2'075.00	800.00
Domaine Romandie	800.00	800.00	500.00
Domaine relations publiques	2'500.00	1'015.90	1'600.00
Domaine interne	200.00	200.00	200.00
Matériel de buro/Loyer du bureau	3'000.00	2'609.50	3'000.00
Frais poste + téléphone	350.00	217.70	250.00
Achats de matériel	2'000.00	987.01	1'500.00
Contributions	480.00	480.00	480.00
Assurances	100.00	100.00	100.00
Autres frais	300.00	492.55	500.00
<i>Somme entrées</i>	67'930.00	60'419.66	76'330.00
<i>Somme frais</i>	-55'400.00	-61'714.85	-63'200.00
<i>Perte/Gain</i>	-12'530.00	1'295.19	-13'130.00

Commentaires sur comptes annuels

Grâce à la générosité des donateurs, les comptes annuels 2023 présentent un petit bénéfice de Fr. 1'295.19.

Nous avons reçu cet été le dernier versement de 8'000 francs du Département fédéral de l'intérieur DFI, pour l'aide financière destinée à prévenir et à combattre la violence à l'égard des femmes et la violence domestique.

Commentaire sur le budget 2024

Le budget prévoit un déficit de Fr. 13'130. Fr. 8'330.- peuvent être dissouts à tout moment. Les dépenses de frais de direction ont été augmentées, car toute l'équipe de direction reçoit des indemnités de réunion et de frais pour les deux réunions JT et SAT.

Le compte Projets est désormais budgétisé en charges et en produits, car nous avons des projets promis en perspective.

Vues pour 2024

Pallas fête ses 30 ans !!!

La formation spéciale AD pour les femmes victimes de violence (SVGB) se fait de manière modulaire et est organisée pour la première fois sous une nouvelle direction.

Il est réjouissant de constater que des partenariats sont en vue, ce qui est très important pour la visibilité de Pallas et de nos formations.

La recherche de fonds sera également au centre des préoccupations du secrétariat en 2024. D'autres demandes devraient être déposées.

Rapport des réviseurs

Sur la page suivante (en allemand)

Zürich, 11. März 2024

Revision der Jahresrechnung 2023

Liebe Pallas Mitglieder

Als ordentlich gewählte und beauftragte Revisorinnen haben wir gemäss Statuten, die auf den 31. Dezember 2023 abgeschlossene Jahresrechnung (Bilanz und Erfolgsrechnung) der Interessengemeinschaft (IG) Pallas geprüft.

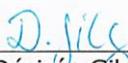
Der ausgewiesene Saldo des Postkontos von Fr. 18'930.85 stimmt mit dem Postauszug vom 31.12.2023 überein. Die Erfolgsrechnung vom 01.01.2023 – 31.12.2023 der IG Pallas schliesst mit einem Gewinn von Fr. 1'295.19 ab.

Auf Grund der Ergebnisse unserer Prüfung vom 11. März 2024 empfehlen wir, die vorliegende Jahresrechnung, mit dem besten Dank an die Kassiererin für die Führung der Buchhaltung, an der Delegiertenversammlung vom 22. März 2024 zu genehmigen und Romy Bucher Decharge zu erteilen.

Die Revisorin



Silvia Lampir



Désirée Gilg