

Cours de formation continue

ADV V / Autodéfense pour les personnes victimes de violence

Approfondis tes connaissances et renforce ta résilience!

En tant spécialistes Pallas ADVV ou ADVV entraîneur en tenue de protection (TiS), tu as une responsabilité particulière. Ce cours de formation continue t'offre l'occasion d'approfondir tes connaissances et tes compétences. De rafraîchir, d'approfondir et d'élargir tes connaissances dans le travail avec les personnes victimes de violence. D'élargir tes connaissances. Il ne s'agit pas d'une formation TiS, mais la communication sera abordée. Entre la direction du cours et les TiS sera brièvement mise en lumière.

Comme il ne s'agit pas d'une introduction mais d'un approfondissement, ce cours de formation continue s'adresse aux spécialistes de Pallas ayant suivi la formation de l'ADV V et aux TiS ayant des connaissances préalables de l'ADV V.

Contenu

- **Conception du cours:** comment structurer un cours de l'ASGB de manière efficace et sensible aux traumatismes afin de créer un environnement d'apprentissage sûr et soutenant?
- **Élargir le répertoire:** apprends d'autres stratégies pour pouvoir soutenir encore mieux les personnes ayant subi des violences.
- **Communication:** comment développer ta propre communication (non verbale) et claire avec ton/ta TiS.
- **Autorégulation et corégulation:** identifie les situations de stress aigu et apprend d'autres techniques pour réduire le stress et promouvoir la stabilité et la sécurité.
- **Exercices de stabilisation :** Élargir la fenêtre de tolérance de tes participantes par des exercices pratiques.
- **Traumatisme secondaire:** protège-toi et tes participants du traumatisme secondaire.
- **Renforce-toi:** reçois de précieuses impulsions pour prendre soin de toi et gérer ton stress.
- **Troubles post-traumatiques:** Comprendre les effets du traumatisme et développer des stratégies pour y faire face.
- **Réseau:** échange avec des collègues et apprends de formatrices expérimentées.

Date: Samedi 8 novembre 2025

Horaire: 09.30h - 16.30h

Où: Zurich ou Zoug

Direction: Clarissa Walther, Katharina Eisenring, Karin Vonwil

Coûts: Fr. 295.- pour les membres de Pallas
Fr. 340.- pour les non-membres
y compris la documentation, les pauses et l'attestation de cours

Numéro d. C.: FB-d/f-77/2025

Inscription à l'adresse suivante: karin.vonwil@bluewin.ch

Date limite d'inscription: 21 septembre 2025

Les participants doivent disposer d'une assurance accident suffisante. Dès que nous recevons l'inscription, nous la confirmons et informons sur le déroulement exact et les modalités de paiement. En cas de retrait de l'inscription, les montants suivants sont dus :

- > 30 à 8 jours avant le début du cours 50% des frais de cours
- > 7 à 2 jours avant le début du cours 75% des frais de cours
- > 1 à 0 jour avant le début du cours 100% des frais de cours