

Basisausbildung (BA) zur Pallas-Trainerin

Ausbildungsziel:

Kompetent Grundkurse in frauen- und mädchenspezifischer Selbstverteidigung leiten zu können.

Daten:

Workshop:

Freitagnachmittag, 13. Juni 2025 von 13.00h - 17.00h

Obligatorisch für BA25 Teilnehmerinnen

Modul 1:

Sa./So.: 05./06. Juli 2025 Ort ist noch offen

Modul 2:

Sa./So.: 13./14. September 2025 Ort ist noch offen

Modul 3:

Sa./So.: 25./26. Oktober 2025 Ort ist noch offen

Unterrichtszeit:

Sa. 9.00 - 12.00 Uhr und 13.30 - 18.00 Uhr

So. 8.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr

Lehrübung:

Zeitpunkt und Ort frei wählbar (nach Modul 3)

Kurskosten:

| <u>Kurs</u> | <u>Pallas Mitglied</u> | <u>Nicht-Mitglied</u> |
|-------------|------------------------|-----------------------|
| Workshop: | Fr. 180.- | Fr. 230.- |
| Modul 1: | Fr. 560.- | Fr. 610.- |
| Modul 2: | Fr. 610.- | Fr. 660.- |
| Modul 3: | Fr. 560.- | Fr. 610.- |
| Lehrübung: | Fr. 450.- | Fr. 500.- |

(Kurskosten inkl. Pausenverpflegung, ohne Essen und Übernachtung)

Zulassungsbedingungen:

- Mindestalter 20 Jahre
- Frauen aus dem Bereich Kampfsport/Kampfkunst oder mit einer Tätigkeit im sozialen, psychologischen oder pädagogischen Bereich. Weitere Interessierte auf Anfrage.
- weitere Details sind im PDF-Zulassungsbedingungen enthalten (www.pallas.ch/ausbildung)

Anmeldung und Auskunft:

Karin Vonwil, Leitung Ressort Ausbildung Pallas

Telefon 078 641 41 02 karin.vonwil@bluewin.ch www.pallas.ch