

# Formation d'assistant spécialiste Pallas

## Objectif de la formation:

Les participants sont formés dans l'objectif d'acquérir les compétences nécessaires pour donner à deux, avec une femme comme directrice de cours, des cours d'autodéfense spécifiques pour femmes et jeunes filles.

## Dates:

Workshop:

**Vendredi après-midi, 13 juin 2025 de 13h à 17h**

(obligatoire pour les participantes à la FB25) à Steinhausen ZG

Module 1:

**Sa/Di: 05/06 juillet 2025** Lieu à déterminer

Module 2:

**Sa/Di: 25./26. octobre 2025** Lieu à déterminer

Leçons:

Sa. 9.00h - 12h et 13.30h – 18h

Di. 8.30h - 12h et 13.00h – 16h

Coûts de la formation:

| <u>Cours</u> | <u>Membre Pallas</u> | <u>Non membre</u> |
|--------------|----------------------|-------------------|
| Workshop:    | Fr. 180.-            | Fr. 230.-         |
| Module 1:    | Fr. 560.-            | Fr. 610.-         |
| Module 2:    | Fr. 610.-            | Fr. 660.-         |

(Y compris les en-cas pour les pauses, mais sans les repas et le logement)

## Conditions d'admission:

- Age minimal de 20 ans
- Hommes du domaine des sports de combat/arts martiaux, ou avec une activité dans le domaine social, psychologique ou pédagogique. Autres personnes intéressées sur demande.
- Renseignements complémentaires dans le PDF conditions d'admission  
[www.pallas.ch/formation](http://www.pallas.ch/formation)

## Inscriptions et renseignements:

Karin Vonwil, direction domaine formation Pallas

Téléphone 078 641 41 02   karin.vonwil@bluewin.ch   www.pallas.ch